

第21回 甲賀市陸上競技大会  
兼 第21回 甲賀市民スポーツ大会 陸上競技の部 実施要項  
甲賀市陸上競技協会 審判講習・実技研修会  
〈滋賀国スポ・障スポ 2025 応援事業〉

1. 主催 甲賀市陸上競技協会・公益財団法人 甲賀市スポーツ協会

2. 後援 甲賀市教育委員会

3. 期日 令和7年(2025年)5月10日(土) 雨天決行

4. 日程 受付 8:00~8:30  
審判講習会 9:00~  
競技開始 9:30~  
審判実技研修 9:30~

5. 会場 甲賀市陸上競技場(水口スポーツの森)

TEL 0748-63-3131

6. 参加資格 **甲賀市陸上競技大会**  
滋賀陸上競技協会登録者に限る。小学生は5、6年生とする。

**甲賀市民スポーツ大会(非公認)**  
滋賀陸上競技協会登録者を除く甲賀市在住・在勤の者。

※甲賀市陸上競技大会は公認大会のため、同一レースとして番組編成をしない。

7. 種目 【小学生、男子・女子】  
100m・1000m・80mH・4×100mR・走高跳・走幅跳・ジャベリックボール投  
【中学生男子】  
100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH・4×100mR  
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投  
【中学生女子】  
100m・200m・800m・1500m・100mH・4×100mR  
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投  
【一般男子(高校生以上)】  
100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH・4×100mR  
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・やり投  
【一般女子(高校生以上)】  
100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・100mH・4×100mR  
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・やり投

8. 参加制限 1人1種目とする。(リレーは除く)

9. 参加申込み及び様式

※申込み方法および〆切日に注意してください。

**日本陸連登録者**

日本陸連エントリーシステム → <https://athleticfamily.jaaf.or.jp>

エントリー期間 令和7年4月23日(水)～5月2日(金) 18:00

※競技役員・補助役員についてのお願い

各校・団体の関係者は競技役員・補助役員として運営にご協力をお願いします。ご協力いただける方は、日本陸連エントリーシステムのアンケート欄に審判員の入力をお願いします。

**甲賀市スポーツ協会出場者**

申込書：(公財)甲賀市スポーツ協会のホームページよりダウンロードして、所定のエクセルファイルに入力し、添付ファイルで送信すること。

【H P】 <https://www.kokasupokyo.com/>

【送信先】 [kokasupokyo@ac-koka.jp](mailto:kokasupokyo@ac-koka.jp)

エントリー期日 令和7年4月30日(金) 17:00

10. 参加料 令和7年5月7日(水)までに振り込むこと。

	小学生	中学生	高校生	一般	リレー
県内	300円	500円	600円	1,200円	1,000円

参加料には傷害保険料を含む。

団体名(個人の場合は名前と出場種目名)を振込名にして下記の口座に振り込むこと。

**振込口座** ゆうちょ銀行(金融機関コード9900)

当座預金 店番：099 店名：〇九九(ゼロキュウキュウ)

口座番号：0156125

受取人名(カナ)：コウカシリクジョウキョウギキョウカイ

11. 表彰 各種目1位に賞状を授与する。

12. 救急 選手の疾病・傷害については応急の手当てを行い、加入する傷害保険を適用するが、その後の責任は負わない。

13. その他

1) 出場選手は健康管理に十分留意すること。

2) 応援席の清潔保持に努めること。チームで生じたゴミは、各チームでの持ち帰りを徹底すること。

3) 審判講習・実技研修会の講師は、一般財団法人 滋賀陸上競技協会審判委員会よりお越しいただきます。

4) 日本陸連公認審判員として登録される方は、今年度の登録料4,500円と甲賀市陸上競技協会費1,000円を納入下さい。

お問い合わせ 甲賀市スポーツ協会 0748-86-2343

## 競技注意事項

1. 本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項に基づいて実施する。

### 2. ウォーミングアップ・練習について

- (1) 競技場での練習可能時間は、7:30～9:00とする。
- (2) 跳躍ピットでの練習は禁止する。
- (3) 投てき練習（メディシンボール等を含む）は、競技場の内外を問わず一切禁止とする。

### 3. 招集について

(1) すべての種目において、選手の招集は現地で行う。小学生のリレーについては、競技場第4コーナー後方の出入口外側に設ける招集所で行う。

(2) 招集完了時刻は、競技開始時刻を基準とし、以下のとおりとする。

トラック種目：15分前　跳躍種目：30分前　投てき種目：20分前

### 4. 競技について

(1) アスリートビブスは、小学生・中学生・高校生・大学生・一般・マスターズすべて、登録団体が指定するものを着用すること。

(2) トラック競技の出場者は、腰ナンバーカードを右腰やや後方に着用すること。800m、1000m、1500m、3000mに関しては主催者が用意した腰ナンバーを使用し、競技終了後に必ず返却すること。なお、トラック種目で2組以上ある種目は、すべてタイムレースとする。

(3) トラック競技のレーン順およびフィールド競技の競技順は、主催者が抽選で決定し、プログラム記載の通りとする。

(4) リレーのオーダー用紙は、9:30までに記録本部へ提出すること。オーダー用紙は招集所に用意する。

(5) 競技用靴について、競技場で使用できるスパイクピンの数は11本以内、長さは9mm以内とする。ただし、やり投・走高跳の場合は12mm以内とする。また、スパイクピンは先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するようにつくられていなければならない。靴底の厚さは、全種目20mm以内とする。（甲賀市民スポーツ大会出場者については、この限りではない）

(6) 同時刻に開始するフィールド種目の試技は、以下の順で実施する。

小学生：女子 → 男子　中学生：女子 → 男子　一般：女子 → 男子

(7) フィールド種目（走高跳を除く）の試技回数は3回とする。

(8) 走高跳のバーの上げ方は、以下のとおりとする。

- ・小学男子：100cm（練習）　100-105-110-115-120-125-130-135　・・・
- ・小学女子：100cm（練習）　100-105-110-115-120-125-130-135　・・・
- ・中学男子：140cm（練習）　140-145-150-155-160-163-166-169　・・・
- ・中学女子：120cm（練習）　120-125-130-135-140-143-146-149　・・・
- ・一般男子：160cm（練習）　160-165-170-175-180-183-186-189　・・・
- ・一般女子：130cm（練習）　130-135-140-145-150-153-156-159　・・・

(9) 走幅跳は、踏切板から砂場まで2mであるため、確実に砂場に着地できること。

(10) やりの検査は、競技開始の1時間前から40分前までに、東側器具庫にて実施する。やりには、必ず学校名を記入しておくこと。

(11) 競技場入口（玄関）および観覧席（メインスタンド）の開門時刻は、7:30とする。